

Pressemeddelelse

## Det er arbejdsgivernes ansvar at forebygge stress

*Det mener 8 ud af 10 danskere. Men mange oplever ikke, at ledelsen er gode nok til at gribe ind, når en medarbejder udviser tegn på stress. Det kan få store omkostninger for alle parter.*

Hjertebanken, mavesmerter, koncentrations- og hukommelsesbesvær, søvnproblemer og svedeture. Flere og flere danskere kan nikke genkendende til disse symptomer. Faktisk har næsten hver anden dansker følt sig stresset indenfor det seneste år, og næsten hver tredje kender til kollegaer, der har været sygemeldte med stress indenfor de seneste tre år. Det viser en ny undersøgelse foretaget af Epinion for pensionselskabet Skandia.

Hele 79 procent af de adspurgte i undersøgelsen svarer, at det er arbejdspladsens ansvar at forebygge stress og tilbyde hjælp til håndtering af stress. Men danske arbejdspladser lever i mange tilfælde ikke op til medarbejdernes forventninger: Kun 27 procent af danskerne oplever, at ledelsen på deres arbejdsplads er gode nok til at gribe ind, når en medarbejder udviser de første tegn på stress.

### **Stress koster både i sygefravær og sygenærvær**

Manglende forebyggelse risikerer ikke bare at lede til utilfredse og stressede medarbejdere, men kan også blive en stor omkostning for virksomheden selv. Det gælder både i forhold til forhøjet sygefravær, hvor Institut for stress vurderer, at op mod 25 procent af alt sygefravær er stress-relateret, men også i forhold til det såkaldte sygenærvær, siger psykolog og stress-forsker, Malene Friis Andersen:

- Sygenærvær i forbindelse med stress, altså det at en medarbejder går på arbejde med stresssymptomer, kan blive langt dyrere end selve sygefraværet, fordi der er markante følgevirkninger som fx nedsat koncentration og hukommelse, manglende overblik og dårligere samarbejdsevner. Det kan reducere medarbejderens produktivitet med op til 25 procent i en lang periode op til en egentlig sygemelding.

Medarbejdertrivsel samt forebyggelse og håndtering af stress er altså ikke reduceret til et spørgsmål om pligt og etik, men handler i høj grad også om virksomhedernes økonomi.

### **Især mindre virksomheder kan blive hårdt ramt**

Manglende eller utilstrækkelig håndtering af stress-symptomer hos en medarbejder kan især ramme mindre virksomheder hårdt. Dels fordi deres økonomi ofte er mere sårbar overfor uforudsete udgifter, og dels fordi det kan have store konsekvenser, hvis de pludselig skal undvære en nøglemedarbejder i en længere periode.

En undersøgelse som Skandia gennemførte i 2016 af forholdene i små og mellemstore virksomheder viser dog, at kun ca. hver tredje virksomhed i undersøgelsen foretager systematiske trivselsundersøgelser blandt deres medarbejdere. Og 34 procent af lederne er desuden ikke klar over, hvilke forebyggende tilbud arbejdspladsens pensions- og sundhedsforsikring indeholder. Det er ærgerligt, mener direktør for Salg &

Marked i Skandia Peter Bangsgaard. For det betyder, at mange virksomheder ikke får det optimale ud af deres pensions- og sundhedsløsning:

- Mange små og mellemstore virksomheder har et helt naturligt fokus på at drive deres forretning. Derfor kan de have svært ved også at afse tid og ressourcer til at arbejde struktureret med trivsel og forebyggelse af fx stress. Men virksomhederne skal huske, at de ofte kan få hjælp til både trivsel og forebyggelse samt håndtering af stress gennem virksomhedens pensionsordning eller sundhedsforsikring. Herigennem får de adgang til den viden og de kompetencer, der skal til for at forebygge effektivt, siger han.

Mindre virksomheder bør som minimum sikre sig, at de har adgang til et beredskab, der kan hjælpe med at tage hånd om stressede medarbejdere og hjælpe dem tilbage på højkant i deres liv og dermed tilbage på arbejde, råder Peter Bangsgaard.

- Jeg vil også anbefale, at man tager temperaturen på medarbejdernes sundhed og trivsel gennem regelmæssige medarbejderundersøgelser, så man kan fange eventuelle problemer i opløbet, inden de vokser sig store og medfører både personlige og økonomiske omkostninger lyder hans afsluttende råd.

## For yderligere information kontakt

Peter Bangsgaard, Direktør for Salg & Marked, CCO

+45 2962 4015

[Peter.bangsgaard@skandia.dk](mailto:Peter.bangsgaard@skandia.dk)

Nicolai Nielsen, pressechef, Skandia

+45 4083 9973

[Nicolai.nielsen@skandia.dk](mailto:Nicolai.nielsen@skandia.dk)

## Om Skandia

Skandia i Danmark er en del af Skandia-koncernen, som er en af Sveriges største kundefjede virksomheder inden for langsigtet opsparing, personforsikring og bank. Vi har givet mennesker økonomisk tryghed i 160 år og har en stærk tradition for innovation, produktudvikling og engagement i lokalsamfundet. Vi skaber værdi for vores kunder med innovative løsninger inden for forebyggelse, sundhed og langsigtet opsparing, og vi gør det lettere for vores kunder at træffe de rigtige beslutninger om deres økonomi. Vi er 2.500 medarbejdere, og vi forvalter godt 450 milliarder kroner for vores 2 millioner kunder i Danmark og Sverige. Læs mere på [skandia.dk](http://skandia.dk)

## Befolkningsundersøgelsen

### Fakta om befolkningsundersøgelsen:

Skandia har gennemført en befolkningsundersøgelse af danskernes holdninger til at tage ansvar. Analysen baserer sig på cirka 2.200 webinterviews af 18-75-årige danskere indsamlet via Epinion's Danmarkspanel i perioden 23.februar - 1. marts 2018. Undersøgelsen er udsendt repræsentativt i forhold til køn, alder, region og uddannelse. Fuld repræsentativitet på de fire baggrundsvARIABLE er sikret ved efterfølgende vægtning.

### Tal fra befolkningsundersøgelsen:

*Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: På min arbejdsplads er ledelsen opmærksom på symptomer på stress hos medarbejderne og griber ind, når det er nødvendigt.*

(1/2)

På min arbejdsplads er ledelsen opmærksom på symptomer på stress hos medarbejderne og griber ind, når det er nødvendigt: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Er du ledig, så tænk på din seneste arbejdsplads	Alle	Mænd	Kvinder
Helt enig	7%	6%	9%
Enig	20%	21%	18%
Hverken enig eller uenig	27%	31%	24%
Uenig	22%	20%	24%
Helt uenig	13%	13%	13%
Ved ikke	11%	10%	12%
<b>Total</b>	<b>1142</b>	<b>560</b>	<b>582</b>

(2/2)

På min arbejdsplads er ledelsen opmærksom på symptomer på stress hos medarbejderne og griber ind, når det er nødvendigt: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Er du ledig, så tænk på din seneste arbejdsplads	Hovedstaden	Sjælland	Syddanmark	Midtjylland	Nordjylland
Helt enig	7%	9%	5%	6%	9%
Enig	20%	18%	20%	19%	19%
Hverken enig eller uenig	24%	24%	34%	30%	25%
Uenig	25%	28%	18%	19%	21%
Helt uenig	10%	10%	13%	18%	17%
Ved ikke	14%	10%	10%	8%	10%
<b>Total</b>	<b>392</b>	<b>164</b>	<b>243</b>	<b>237</b>	<b>105</b>

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Jeg har følt mig stresset inden for det seneste år.

(1/2)

Jeg har følt mig stresset inden for det seneste år: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Er du ledig, så tænk på din seneste arbejdsplads	Alle	Mænd	Kvinder
Helt enig	19%	17%	20%
Enig	28%	23%	33%
Hverken enig eller uenig	19%	25%	14%
Uenig	17%	18%	17%
Helt uenig	13%	14%	12%
Ved ikke	3%	3%	4%
<b>Total</b>	<b>1142</b>	<b>559</b>	<b>583</b>

(2/2)

Jeg har følt mig stresset inden for det seneste år: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: Er du ledig, så tænk på din seneste arbejdsplads	Hovedstaden	Sjælland	Syddanmark	Midtjylland	Nordjylland
Helt enig	19%	21%	18%	17%	17%
Enig	31%	28%	28%	25%	29%
Hverken enig eller uenig	17%	19%	20%	24%	14%
Uenig	20%	13%	15%	16%	26%
Helt uenig	11%	12%	17%	15%	12%
Ved ikke	2%	7%	3%	3%	3%
<b>Total</b>	<b>393</b>	<b>163</b>	<b>242</b>	<b>238</b>	<b>103</b>

Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn: En arbejdsplads bør tage ansvar for at forebygge og tilbyde hjælp til håndtering af stress.

(1/2)

En arbejdsplads bør tage ansvar for at forebyggelse og tilbyde hjælp til håndtering af stress: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:	Alle	Mænd	Kvinder
Helt enig	43%	34%	52%
Enig	36%	39%	33%
Hverken enig eller uenig	10%	14%	6%
Uenig	2%	3%	2%
Helt uenig	1%	2%	0%
Ved ikke	8%	7%	8%
<b>Total</b>	<b>2197</b>	<b>1101</b>	<b>1096</b>

(2/2)

En arbejdsplads bør tage ansvar for at forebyggelse og tilbyde hjælp til håndtering af stress: Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn:	Hovedstaden	Sjælland	Syddanmark	Midtjylland	Nordjylland
Helt enig	46%	47%	44%	39%	35%
Enig	35%	32%	34%	38%	42%
Hverken enig eller uenig	9%	9%	11%	13%	9%
Uenig	3%	1%	4%	1%	2%
Helt uenig	1%	1%	2%	0%	3%
Ved ikke	6%	10%	6%	9%	9%
<b>Total</b>	<b>673</b>	<b>327</b>	<b>473</b>	<b>494</b>	<b>231</b>

Har du kollegaer, der har været sygemeldt med stress inden for de seneste tre år?

(1/2)

Har du kollegaer, der har været sygemeldt med stress inden for de seneste tre år	Alle	Mænd	Kvinder
Ja	32%	26%	39%
Nej	39%	44%	33%
Ved ikke	13%	14%	12%
Ikke relevant	16%	17%	15%
<b>Total</b>	<b>2198</b>	<b>1101</b>	<b>1097</b>

(2/2)

Har du kollegaer, der har været sygemeldt med stress inden for de seneste tre år	Hovedstaden	Sjælland	Syddanmark	Midtjylland	Nordjylland
Ja	36%	24%	33%	35%	27%
Nej	37%	43%	36%	40%	37%
Ved ikke	12%	14%	15%	12%	14%
Ikke relevant	15%	19%	16%	13%	22%
<b>Total</b>	<b>673</b>	<b>327</b>	<b>473</b>	<b>492</b>	<b>230</b>

## SMV-undersøgelsen:

### Fakta om SMV-undersøgelsen:

En undersøgelse af små og mellemstore virksomheders pensions- og sundhedsforhold, der er gennemført af Radius Kommunikation på vegne af Skandia. Undersøgelsen er gennemført i perioden 25. april til 9. maj 2016. Data er indsamlet i samarbejde med Userneeds, hvor i alt 406 ledere af danske private små og mellemstore virksomheder har deltaget.

Svarfordelingerne for hvert spørgsmål er præsenteret i tabelform med de procentuelle fordelinger. For hvert spørgsmål fremgår såvel de simple fordelinger som fordelinger, hvor der er krydset med henholdsvis virksomhedsstørrelse og hvilket segment virksomheden falder i. Antallet af respondenter (n) fremgår også af tabellerne.

## Tal fra SMV-undersøgelsen

Gennemfører din virksomhed analyser af medarbejdernes trivsel og arbejdsglæde?

Gennemfører din virksomhed analyser af medarbejdernes trivsel og arbejdsglæde?	Alle	10-49 ansatte	50-99 ansatte	100-249 ansatte
Ja en gang årligt eller oftere	31%	25%	42%	39%
Ja i forbindelse med den lovpligtige APV, hvert tredje år	41%	42%	36%	42%
Nej	26%	32%	20%	16%
Ved ikke	2%	2%	2%	4%
<b>Total</b>	<b>406</b>	<b>234</b>	<b>89</b>	<b>83</b>

Kun ledere fra virksomheder, der tilbyder enten arbejdsgiverbetalt pension eller sundhedsforsikring, har modtaget følgende spørgsmål: *Indeholder din virksomheds pensionsordning eller sundhedsforsikring forebyggende tilbud eller hjælp til fx?*

Din virksomhed tilbyder medarbejderne en pensionsordning eller en sundhedsforsikring. Indeholder din virksomheds pensionsordning eller sundhedsforsikring forebyggende tilbud eller hjælp til fx? Angiv gerne flere	Alle	10-49 ansatte	50-99 ansatte	100-249 ansatte
Stress	23%	21%	33%	17%
Alkohol	16%	16%	17%	15%
Rygning	14%	14%	18%	10%
Motion	9%	9%	11%	6%
Kost	6%	7%	5%	6%
Søvnvaner	5%	5%	6%	4%
Ingen af ovenstående	34%	36%	28%	35%
Ved ikke	34%	36%	24%	41%
<b>Total</b>	<b>380</b>	<b>211</b>	<b>88</b>	<b>81</b>